

# La Gazzetta del Turbike

www.turbike.it

Tutto il giallo  della vita

## grAFFONDO



## ROMA

# IL VERDETTO

## RISULTATI DELLA TAPPA MONTE MORRA

**S**iamo giunti alla penultima tappa dell'anno 2019 e ormai si attende solo il gran finale che solo il "Turbike" può dare a tutti i suoi partecipanti!

Oggi si va a "Rocca di Mezzo nel Lazio" una località spersa fra i monti Ruffi a circa 900 mt. di Altitudine! È un paesino con poche case ma abitate e curate dai loro proprietari che da qui possono godere della pace e tranquillità, beni ormai sconosciuti a tutti gli abitanti delle città come Roma dove noi viviamo!

Sarà un finale di annata Turbike interessante con appuntamenti da programma noti a tutti: 1) L'ultima tappa a SCANDRIGLIA; 2) Il SUPERPOLPASH; 3) Il "TURBAKKI" che chiuderà l'attività ciclistica; 4) La PREMIAZIONE che consacrerà tutti coloro che hanno partecipato a questo "Trentaseiesimo Turbike". Questi sono numeri che può vantare solo il "Glorioso Gruppo Turbike" nato per caso dopo la famosa "Austerità" degli anni '70!!! Possiamo dire di essere stati i "Precursori" del ciclismo amatoriale nella nostra regione, il Lazio!!!

Ma veniamo al penultimo allenamento programmato del Turbike oggi 19 Ottobre: appuntamento al solito parcheggio di Castel Madama e partenza alle ore 9,00 per i 26 Turbikers presenti! Partenze scaglionate come sempre per evitare assembramenti lungo il percorso e P.I. fissato a Madonna della Pace! Infatti, per la "sicurezza" evitiamo noie sulle strade più trafficate e pedaliamo lungo il percorso con il pieno rispetto delle regole stradali! Quando si arriva al fatidico P.I. significa che molti pericoli sono stati evitati e le strade che andiamo a percorrere sono più tranquille e possono consentirci di pedalare là dove incontriamo pochi automezzi!

Quindi, si pedalano i primi 33 km in scioltezza e arrivati al P.I. si inizia a salire verso Rocca Canterano (mt. 750) e poi ai quasi 900 mt. di Rocca di Mezzo nel Lazio!

Devo dire che tutti sono stati molto disciplinati e rispettosi delle regole sia stradali che Turbike! Riprendo lungo il percorso alcuni passaggi e poi superati tutti i Turbikers impegnati lungo l'ascesa di Rocca Canterano, precedo tutti al paese di arrivo ed attendo l'esito dell'allenamento:

Nella cat. "**E1**" vince Sasha **NOLLMAYER** (Aquila) dopo essere stato staccato dal suo rivale Marco GENOVESE e quindi autore di una fantastica rimonta negli ultimi 500 metri!!! Il tempo dei due protagonisti 1h 47'28" !!! Solo 2" il distacco inferto a Genovese che testimonia l'equo valore espresso fra i due!!! 3° RUGGERI a 2' 12"!! 4° GOIO a 5'46"!

Nella "**E2**" Vince Giuseppe **TEDESCO** (Lupi) col tempo di 1h 50'32"!!! 2° PRANDI a 25"!! 3° MOLINARI a 1'48"!! 4° CATINI a 3'01"!! 5° CICIPELLI a 3'07"!! 6° MENCHINELLI a 7'30"!! 7° Paolo OCCHIONI (ospite) col T.P. 1h51'37"!!!

Nella "**A1**": Vince ancora Michele **ZONNO** (Rino) col tempo di 2h 00'51"!!! Al posto d'onore oggi sale NARDINI a 1'29"!! 3° CASTAGNA a 2'21"!! 4° MELIS a 3'11"!! 5° FERIOLI a 5'06"!! 6° BELLEGGIA a 5'34"!! 7° SALVATORE G. a 11'39"!!

Nella "**A2**": Vince Carlo **GOBBI** (Giaguari) col tempo di 2h 06' 18"!!! 2° Migliori tempi per categoria (fonte Strava)

FEBBI a 19"!! 3° GOYRET a 4'50"!! 4° DEGL'INNOCENTI a 5'22"!

Nella cat. "**A3**": Vince Luca **ZACCARIA** (Rino) col tempo di 2h 11' 00"!!! 2° PROIETTI a 4'44"!! 3° in ex aequo CESARETTI e SCATTEIA in FTM!!!

All'arrivo un piccolo buffet organizzato da me ha potuto ristorare gli eroi di questa splendida giornata!!!

Marcello Cesaretti

### Salita Rocca di Mezzo da bivio cat.3^

Nome segmento: Salita Rocca Canterano da bivio SP47a

**3,4 km. Pendenza media 7,0%**

Cat.	Ciclista	Tempo
E1	Genovese	12'52"
E2	Menchinelli	18'03"
A1	Zonno	17'50"
A2	non rilevato	--
A3	Zaccaria	20'07"

#### ELITE 1

1) Nollmeyer	1h47'28"
2) Genovese	+2"
3) Ruggeri	+2'+12"
4) Goio	+5'46"

#### ELITE 2

1) Tedesco	1h50'32"
2) Prandi	+25"
3) Molinari	+1'48"
4) Catini	+3'01"
5) Cicirelli	+3'07"
6) Menchinelli	+7'30"
7) Occhioni	1h51'37"

#### A1

1) Zonno	2h00'51"
2) Nardini	+1'29"
3) Castagna	+2'21"
4) Melis	+3'11"
5) Ferioli	+5'06"
6) Belleggia	+5'34"
7) Salvatore G.	+11'39"

#### A2

1) Gobbi	2h06'18"
2) Febbi	+19"
3) Goyret	+4'50"
4) Degl'Innocenti	+5'22"

#### A3

1) Zaccaria	2h11'00"
2) Proietti	+4'44"
3) Scatteia	FTM
4) Cesaretti	(auto)

# PANZERCHRONIK

## 22.TAPPA 2019: ROCCA DI MEZZO LAZIO

La fine si avvicina, ok, non tanto spaventose, solo la fine delle nostre tappe del 2019. Infatti siamo al penultimo appuntamento e ci andiamo ancora su su su, quasi 900m, fino al pittoresco paesino di Rocca di Mezzo nel Lazio. In pratica un paese con 5-6 case, una baracca di legno che rappresenta il bar e una sessantina di abitanti (wikipedia sa tutto)! ma una volta la su, si può godere un panorama mozzafiato sia verso l'autostrada, sia in direzione opposta, dove guardi ci sono montagne e paesini lontani! ok... Fino qua ci siamo, ma c'era pure una tappa da fare. Allora il solito punto di incontro era il 'nostro' parcheggio a Castel Madama. Poi lunga fase di riscaldamento passando per Sambuci, Tiburtina, Empolitana e brrrrr qui fa sempre uno freddo... Poi si continua fino al bivio di madonna della pace che indica per noi il PI ed è finito con la pace!!! Io mi riscaldo già da casa con 30km in più! In E1 tanti assenze, ma c'è Maurizio Ruggeri il coreografo stilista in bici che per le sue performance e eleganza meriterebbe ogni volta un punto in più, per il punteggio B ovvero il tocco artistico! Poi c'è Sergio Goio che teme più se stesso che le salite perciò si sottovaluta e potrebbe se volesse ma... vabbè... e c'è anche oggi Marco 'Anselmo' Genovese, tappa fatto per lui e alla fine io! 4 gatti! ma chi non viene ha già perso come dice Maurizio giustamente. Ma poi con gli E2 siamo un bel gruppetto.

Partiamo e cerco di non sforzarmi troppo e stare a la ruota di qualcuno e inizialmente funziona anche fino a prendere la Tiburtina. Tanto il primo tratto abbiamo fatto blando, molto tranquillo. Poi Hoby ci fa il piacere e si mette al vento ma poi tocca a me! Ma non volevo stare a ruota di qualcuno???... apposto... Marco fa uno sprint in pianura per alleggerirsi ancora di più, già che pesa solo una 40na di chili. Marco dopo si accoda mentre io ancora davanti sto e col cavolo mi danno una mano. Meno male che non c'è tanto vento anche se un poco si sente. Comunque guardando sul cardio vedo che me la passo quasi in recupero. Poi ci avviciniamo agli A1 e li abbasso ancora il ritmo e il battito e inizio a farmi dei film in testa come affrontare ste ultimi 9km in salita. Tutti uniti per poi fare lo sprint finale? mmmhhh... o meglio attaccare subito e andare in fuga? mmmhhh... ma visto la seconda parte dura, 3km sempre sopra 7-8% , punto dove si dividono i passisti dagli scalatori, con tratti anche a doppia cifra, non sarebbe intelligente arrivare tutti insieme anche perché le pendenze creano poi distacchi tra di noi. Perciò... PI e daje, senza preliminari, direttamente due marcia in più e mi lancio nella salita. 4-5% si può fare, 24-25 all'ora e guardo dietro di me e ci stanno tutti... E1, E2 tutto compatto dietro di me, allora alla terza quarta curva, 3,5% e accelero di nuovo a più di 26 km/h, e pare che ha fatto effetto. Do un'occhiata dietro e c'è un buco, solo marco mi sta accanto. Lui non conosce la tappa ma brevemente lo spiego che ci aspetta e che proprio a lui piacerà la seconda parte di salita! 'Eh marco, abbiamo spaccato il gruppo' e lui risponde 'tuuuu hai spaccato il gruppo'... Fin qui il piano funziona. poi prime piccole difficoltà che tra tutti i bivi a destra non troviamo quella giusta ma in quel momento ci passa il nostro mossiere Presidente cameraman e ristoro in persona con la macchina e ci fa segno,! Ok, allora la prossima! Rocca Canterano! Già? Per la prima volta mi sembrava solo una collina, ma adesso basta col divertimento. Si gira sulla rampa per Rocca di Mezzo, e dopo la seconda curva già devo lasciar passare Marco. Lo sapevo che è sua sta parte. E di continuo si allontana, non veloce, ma non riesco a starlo dietro. Vabbè 3km... dure però non impossibile e faccio il mio meglio. Ma vedo Marco sempre più piccolo, saranno ormai 70-80m... Eh ciao... ma poi il distacco rimane lì, e mi dà la sensazione di fare lo stesso ritmo di 'Anselmo'. E se sforzo un po' di più? Già il cardio mi dice quasi 180battiti fissi. Ma uguale, voglio provare a raggiungerlo. Manca forse un km, ma sono ancora 50-60m di distacco quando le pendenze scalano di un mezzo grado, 1grado forse. Ma mi avvicino! Non ci posso credere ma forse potrei arrivare a lui. Infatti sto arrivando e Marco forse ha già fatto i calcoli. E al momento che mi separano solo 30m decido di mettere il 23, una corona più grande, due denti in più e spingo con tutta la mia forza. 7-8 pedalate e sorprendo Marco stando accanto e altre 7-8 pedalate per sbucare per primo dietro l'ultima curva fino alla macchina di Marcello e sì, HO VINTO!, qui, Rocca di Mezzo, incredibile! Non pensavo di farcela ma... ma coì pure il 2019 una vittoria mi porto a casa. Sono contentissimo e mi congratulo con Marco per l'ottimo combattimento quando arriva la katarina witt su due ruote maurizio completando il podio. Il 'fanalino' di coda spetta a Sergio, che potrebbe se... vabbè. Io intanto mi prendo il solito cappuccino offerto dall'altro Tedesco delle E2, che festeggia la vittoria di tappa e di categoria. Complimenti e auguri, ci vediamo in E1 poi. Invece sabato prossimo last but not least ci tocca Scandriglia! Pure lì non si scherza, ma le nostre tappe sono tutte dure.

A questo punto, dajeeeee alla prossima con finale a Scandriglia!

Sascha Nollmeyer



# OCCHIO DI AQUILA

LE PAGELLE DI ROCCA DI MEZZO (A CURA DI ANDREA PRANDI)

## E1

### **NOLLMAYER, 9**

Il "tedesco di Calabria" approfitta delle assenze di alcuni big per regalarsi una vittoria di prestigio. E la ottiene con forza e volontà negli ultimi metri, dopo un testa a testa col giovane Genovese.

PANZER

### **GENOVESE, 7**

Aveva il successo in tasca. Ma forse si sentiva troppo sicuro. Così si fa sfilare la vittoria di mano dal tedesco, quando stava per tagliare il traguardo. Occasione sciupata.

INGENUO

### **RUGGERI, 8**

Voto alla stagione. La tappa di Rocca di Mezzo non toglie nulla al suo straordinario cammino. Il quarto posto finale è un grande traguardo per il veterano del Tbk. Lo rivedremo in E1 ...?

HIGHLANDER

### **GOIO, 6**

Onora la sua difficile annata in E1 fino in fondo, senza sottrarsi alla sfida. Chiude lontano dai primi, come è accaduto spesso durante la stagione. Ora lo attende il ritorno nella categoria più congeniale.

RILASSATO

## E2

### **TEDESCO, 9**

Il Giudice vuole chiudere col botto una stagione straordinaria, culminata con il successo finale. Scatta al primo chilometro e fa il vuoto. Nel finale resiste al ritorno di Prandi e mette in cassaforte l'ottava vittoria, la terza consecutiva.

SUPER

### **PRANDI, 7**

Aveva promesso di lasciare spazio agli uomini fuori classifica. Ma quando la gara s'infiama, non riesce a sottrarsi alla battaglia. Recupera posizioni, ma il divario dal Giudice è ormai incolmabile.

ORGOGLIOSO

### **MOLINARI, 7,5**

Altro podio, per il "Senatore" dell'E2. Prova a piazzare la zampata vincente. Chiude terzo, legittimando il podio stagionale. Era partito per non sfigurare, si ritrova terzo dietro a Tedesco e Buccilli.

SORPRENDENTE

### **CATINI, 6,5**

Si rivede in gruppo dopo qualche tempo. Non ha grandi ambizioni di tappa, ma riesce a non sfigurare, aggiudicandosi un onorevole piazzamento ai piedi del podio. Lo atten-

diamo protagonista la prossima stagione.

ALTALENANTE

### **CICIRELLI 6,5**

Il "Cici" ha classe e benzina nelle gambe, ma non sembra possedere la vis pugnandi necessaria per primeggiare nel Turbike. Così quando la gara entra nel vivo, preferisce restare nelle retrovie. Prova a piazzare il suo micidiale allungo nel finale, ma Catini non si lascia sorprendere.

SPETTATORE

### **MENCHINELLI 6,5**

Confidava nell'accordo di Castelmadama, poi disatteso dai big. Rassegnato, resta in coda al gruppo, senza tentare il recupero. Punta tutto su Scandriglia.

SFIDUCIATO

## A1

### **ZONNO 9**

Il Cannibale dell'A1 sa fare solo una cosa, vincere. E lo dimostra anche a Rocca di Mezzo, dove conquista il 14esimo (!!!) successo della stagione. I suoi avversari ormai non vedono l'ora che passi in E2...

STRATOSFERICO

### **NARDINI 8**

Il grande "Fab" si vede poco il sabato. Preferisce le uscite a Formello del martedì. Ma quando viene, lascia il segno. Gara straordinaria la sua, secondo solo al Cannibale. Capitano Silvestri ne sarà orgoglioso.

IRONMAN

### **CASTAGNA 7**

Stavolta non è lui l'avversario più pericoloso per Zonno. Americo comunque si conferma sul podio per la nona tappa consecutiva. Niente male.

SOLIDO

### **MELIS 6**

Adolfo rimane un talento inesperto. Ha i mezzi per lottare per il titolo, ma preferisce evitare lo scontro. Rimane in disparte anche a Rocca di Mezzo, accontentandosi di arrivare ai piedi del podio.

MODESTO

### **FERIOLI 6,5**

Angelone stavolta c'è. Sulle ripide rampe Ruffiane, terreno tutt'altro che favorevole alle sue caratteristiche, non delude e chiude con un onorevole quinto posto. Le polemiche di Jenne sono ormai definitivamente alle spalle.

RITROVATO

### **BELLEGGIA 6**

Ric ha deciso di divertirsi quest'anno. E non deroga dai suoi

# OCCHIO DI AQUILA

LE PAGELLE DI ROCCA DI MEZZO (A CURA DI ANDREA PRANDI)

principi neanche a fine stagione. In compenso ci regala un bell'album fotografico delle montagne laziali in autunno.  
CONTEMPLATIVO

## Giuseppe SALVATORE 5

Stavolta tocca a lui la maglia nera della categoria. Arriva quando il Presidente sta già smontando lo striscione del traguardo. Neanche Angelone riesce a scuoterlo da suo ritmo compassato.  
RITARDATARIO

A2

## GOBBI 9

Non si ferma mai, Carlo. Neanche a fine stagione. Neanche dopo aver vinto Categoria e Coppa Monumento. Poteva prendersi un sabato di vacanza, invece viene e vince. Per la decima volta.  
IMPLACABILE

## FEBBI 7

Il "furetto di Talenti" va forte. È sempre lì a lottare per la vittoria. Stavolta gli manca lo spunto finale. O forse sta già pensando alla prossima stagione, senza Gobbi però...  
TENACE

## GOYRET 6,5

Padre Philippe, dopo le ultime disavventure, finalmente ha messo la bici a posto. E senza guai meccanici si aggiudica il duello con Tex, regalandosi un bel terzo posto.  
AFFIDABILE

## DEGL'INNOCENTI 6

La sua stagione è finita da qualche settimana. Ma onora la tappa, confermandosi tra i più presenti del Gruppo. La sosta invernale lo aiuterà a decidere cosa fare nella prossima stagione.

INDECISO

A3

## ZACCARIA 8

Zac vive un grande momento di forma e lo dimostra ogni settimana. Quarta vittoria, seconda consecutiva. Il prossimo anno darà filo da torcere a molti.

RITROVATO

## PROIETTI 6

I pochi allenamenti pesano come macigni sulle gambe di Project. Ma lui c'è sempre, il sabato alle tappa e durante la settimana, ad impaginare la Gazzetta.

INDISPENSABILE

## CESARETTI e SCATTEIA 8

Anche il Presidente e Scat non mancano mai. Offrendo il solito puntuale servizio di registrazione di partenze e arrivi. Merita la menzione il rinfresco di fine tappa. Degno di un rifornimento ad una Gran Fondo.

FONDAMENTALI

Andrea Prandi



# IL PUNTO DEL PRESIDENTE

## TURBILONGA DEI MONTI PRENESTINI

**S**iamo giunti al grande finale di questa annata Turbike, per l'esattezza la N°36! Il tempo è ancora bello e il percorso di oggi fra i monti Prenestini e soprattutto pedalato con strade a traffico limitatissimo ci rilassa e ci farà godere tutte le bellezze della natura circostante! Infatti, oggi è in programma la "Turbilonga" dei monti Prenestini con due percorsi: Lungo di circa 100 km. e il Corto di circa 65 km. Comunque, molta salita ci aspetta e alla fine saremo appagati!

Inoltre, domani è in programma la GF di Roma e circa una dozzina di Turbikers la onoreranno con la loro presenza! Ma raccontiamo come sono andate le cose per ordine cronologico: Appuntamento al solito parcheggio di Castel Madama alle ore 8,30 e partenze scaglionate fra i fondisti del Lungo che partiranno prima degli altri del corto! Siamo in 18 al via di questa Turbilonga con i fondisti a partire che sono: BENZI, PEIRCE, CATINI, DI GIACOMO, FERIOLI, SALVATORE G, ROTELLA, CASTAGNA e GOBBI e PROIETTI! Seguiranno poi, CICIRELLI, ROSSI, SILVESTRI, CARDIELLO, STIRPE, DEGL'INNOCENTI, CESARETTI e SCATTEIA!!! Quindi alle ore 9,00 siamo tutti in bici! I Fondisti ci precederanno e non li vedremo più! Per noi del "Corto" sarà una bella pedalata passando per il Passo della fortuna, Sambuci, Cerreto, Gerano e sulla salita troviamo la strada chiusa per una frana! Riusciamo a superare l'ostacolo e proseguiamo verso Rocca S.Stefano che raggiungiamo dopo una lunga e dura salita! Poi, sali e scendi ma ormai il più è fatto e dopo S.Vito Romano si comincia a scendere verso Pisoniano e prima di arrivare al passo della Fortuna giriamo verso Gerano, ma alla piana proseguiamo verso Sambuci paese!!! Arrivo sulla piazzetta e sosta al bar!!!

Non mi ricordavo la salita finale che porta al paese, ricordavo vagamente un arco che immetteva alla piazzetta! Nei primi anni del Turbike facevamo l'arrivo a Sambuci proprio qui, poi per ragioni di traffico questa tappa di Sambuci è stata dimenticata! Forse il prossimo anno la ripristineremo!!!

Insomma, una bella sosta al bar e poi di nuovo in bici per gli ultimi 10 km! Al termine, tutti soddisfatti e appagati dalla bella pedalata fra queste montagne!

Per i Granfondisti della GF di Roma non è andata bene, perché il percorso dei 110 km è stato ridotto a 63 km. Comunque soddisfatti coloro che hanno partecipato fra cui Maurizio RUGGERI che con una prestazione ottima fa secondo di categoria M7!!! Bene pure SPINA e TEDESCO!!!

Tutti gli altri optano per proseguire il percorso, trovandosi però in mezzo al traffico dei castelli Romani! Comunque, tutti felici e contenti nonostante l'alzataccia!

Si conclude così questo week end di Gran fondo che in pratica è l'ultimo vero appuntamento per i Granfondisti; resta però il "SUPERPOLPASH" con i suoi 63 km e qualche metro di dislivello per assestare i podi della Coppa GF TURBIKE che interessa ancora molti Turbikers.

Quindi, ricordatevi della Domenica 27 Ottobre alle ore 8,30 al Lago di Vico per la "35° Edizione del SUPERPOLPASH" tutto Gratis e premi per tutti, che il Patron Amos Zanon ci riserva ogni anno e noi del Turbike onoriamo e ringraziamo sentitamente!!!

Pertanto, ricordatevi di venire massicciamente per la conquista del Prosciutto che affetteremo e mangeremo al termine del "TURBAKKI" in programma il sabato successivo!



*Marcello Cesaretti*



# TURBI GALLERY

## TURBI PRENESTINA



# OCCHIO DI AQUILA

LE PAGELLE DELLA GRANFONDO DI ROMA (A CURA DI ANDREA PRANDI)

## NOLLMEYER, 8

Il "tedesco di Calabria", tra i più infuriati per il galeotto taglio di percorso degli organizzatori, mantiene la promessa o la minaccia : farsi una GF tutta sua. E insieme ad un manipolo di stakanovisti del pedale, completa il percorso originario. Anche se quando arriva al traguardo, trova solo gli operai intenti a smontarlo...

INDOMABILE

## SPINA, 8

Filippo dopo tanti anni torna ad indossare il numero di gara. E non tradisce. La sua prova lascia il segno. Chiude in 1ora e 35', un tempo da cronoman. D'accordo, si correva su percorso ridotto, ma il buon Fil dà la paga a molti, chiudendo con una media da "pro".

FRECCIA

## RUGGERI, 8

Il "Leone dell'E1" stupisce tutti ancora una volta. Lo immaginavamo mordere l'asfalto dalla griglia più ambita, la prima. Invece, per una sveglia dispettosa arriva in ritardo alla partenza e deve accomodarsi in coda. Nonostante le difficoltà, chiude con uno straordinario secondo tempo di categoria nel tratto cronometrato.

INOSSIDABILE

## MENCHINELLI, 7,5

Dalla polvere dell'E2 agli altari della GF. Oby stavolta dà il meglio di sé. Interpreta bene il tracciato ridotto e con il fido scudiero Adolfo, onora la corsa. Non pago, si concede un bel rinforzino chiuso sulle ripide rampe del K2.

PERFORMANTE

## MELIS, 7,5

Adolfo rispolvera la sua vena agonistica di maratoneta. E onora al meglio la corsa romana. Chiude insieme all'inseparabile Oby, concedendogli la passerella di Porta San Sebastiano. Partecipa anche lui al rinforzino finale.

RITROVATO

## ROTELLA, 7

60 chilometri sono niente per un granfondista come Roberto. E infatti per non farsi trovare impreparato, il sabato partecipa anche alla Turbilonga dei Prenestini.

INSTANCABILE

## TEDESCO, 7,5

Il Giudice vive un grande momento di forma e lo dimostra anche sulle strade della Campagnolo. Inizia piano, riscaldandosi sull'Ardeatina. Si esalta sulla salita di Marino. E chiude sfrecciando sull'Ardeatina. Poteva mancare rinforzino e K2?

STRARIPANTE

## PRANDI, 7

Prova onorevole per uno dei "veterani" della Granfondo romana. Si impegna nei tratti cronometrati, chiude in volata insieme all'amico Giuseppe. Arrotonda con il rinforzino.

PRESENTE

## ZACCARIA, 7

Luca non salta più un appuntamento. E dopo la full immersion nel Turbike, lo troviamo anche sulle strade della GF romana. Una bella passeggiata in compagnia del figlio.

RITROVATO

## PROIETTI, 7

Anche il Poeta non perde un colpo. E dopo i Prenestini, lo ritroviamo anche qui. Non bada alla classifica, si diverte a pedalare in compagnia. In attesa di chiudere nel migliore dei modi, la stagione Turbike.

STAKANOVISTA

Andrea Prandi



# LA BICI IN VERSI

(A CURA DI P. PROIETTI)

## Roma all'alba ... Roma al tramonto

Non so se hai mai visto all'alba Roma  
con quella luce chiara che tutto colora,  
e quando piove rende lucidi i sampietrini  
che riflettono tetti , cupole e travertini.  
A quell'ora è ancora tutto calmo,  
non si corre fino allo spasmo,  
che c'è di meglio di girare senza fretta  
e godersi la città in bicicletta?  
Sono arrivati da tutto il mondo  
per godersi questo girotondo,  
prologo senza uguali  
prima di spingere sui pedali.

Ma la delusione è assai cocente  
per tutta questa gente:  
si tira dritto verso fuori  
con la rabbia dentro i cuori.  
E del Lago neanche il panorama  
che tanta gente ad ammirar richiama.  
Il gran giro è un miraggio  
per chi ha fatto un lungo viaggio.  
Alla fine è una passeggiata  
con amici di vecchia data  
per un'ultima Granfondo  
del ciclismo di Roma al tramonto.



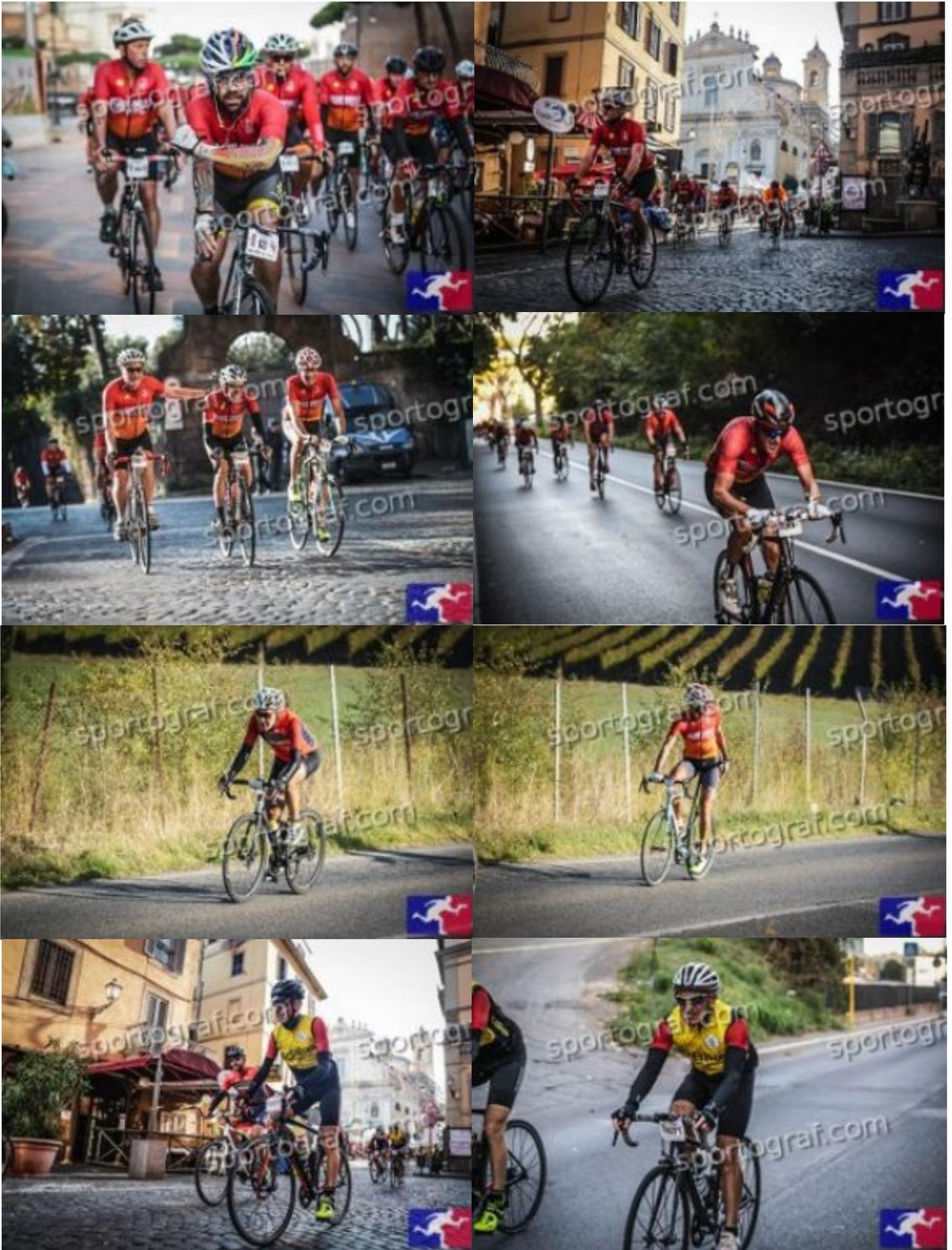
# TURBI GALLERY

## GRANFONDO ROMA



# TURBI GALLERY

## GRANFONDO ROMA



# FOTO E PENSIERI IN LIBERTÀ

(A CURA DI C. SCATTEIA)

**CRONACHETTA PER IMMAGINI E DIDASCALIE DALLA TURBI PRENESTINA, DALLA GF DI ROMA, DALLA TAPPA DI ROCCA DI MEZZO NEL LAZIO E... DALLA MOSTRA DEL COLTELLO D'ARTE DI ROCCAGIOVINE (ARGOMENTO CHE MI RISULTA PIACERE A QUALCUNO DEI TURBIKERS)**

**S**coppiettante finale di stagione per il Turbike che non si fa mancare Turbilinghe, Gran Fondo di Roma ridotta, e poi di nuovo la tappa gradita di Rocca di Mezzo nel Lazio. Pur essendo quasi agli sgoccioli adesione buona dei ciclisti "yellow dressed" che in strada sono sempre un gran bel vedere.

Dal mio punto di vista di inossidabile (nonostante gli anni) Maglia Nera del Turbike i miei complimenti si indirizzano a Tutti i Turbikers, ed in particolare ai Rinoceronti, sempre a prove di forza nella Fedeltà (9/10) e primi nel Trofeo Squadre (nella Tappa di RdM nel Lazio), con vere punte di "Diamante in A1 con Miche Zonno ed in A3 con Luca Zaccaria. Ed il Tutto condito con tanto buon spirito che rende piacevole l'incontro con i Rinoceronti: pensate che alle ore 8.20, al punto di riunione oltre il grande Giulio Febbi erano arrivati solo Rinoceronti !!!!

Ma noi siamo contornati da fake news e dibattiti... dibattiti... ricordiamoci allora che:

Legge di Katz: Uomini e Nazioni agiranno razionalmente solo dopo aver esaurito ogni altra possibilità.

Quinta legge della Politica: Quando un politico ha una idea, quasi sempre è sbagliata.

Legge di Walton: Un idiota ed i suoi soldi vengono immediatamente eletti. (con nessun riferimento a Trump chiaramente !!!!).

Legge di Buchwald: Quando l'Economia si risana, tutto il resto si ammala.

Meditiamo, meditiamo, allora, e non ascoltiamo falsi profeti dal piccolo schermo !!!

E con questo Vi lascio alle foto didascaliate ed... alla prossima.

Alé Alé Alé Le Peloton

*La Maglia Nera del Turbike Claudio Scatteia*



# FOTO E PENSIERI IN LIBERTÀ

(A CURA DI C. SCATTEIA)



La GF di Roma non interessa a Mazzini



E neanche a Scanderbeg



E' l'alba la compagna dei Turbikers per la Tappa di Rocca di Mezzo nel Lazio



Maurizio Ruggeri Fasciani prossimo vincitore del Super-Polpach



La sveglia ha suonato: Riccardo è presente



Nardini e Bimbo del Turbike: vuol essere giovane vien in Turbike!!



5 Rinoceronti prendono in giro Joker



5 Rinoceronti con il toro in resta!!! (Tremendi!!!)



Senza discesa perché è tifoso del Bayer von Munich



Caterpillar Angelo presente!!!



Campionato del Mondo di Rugby in Giappone: touche quasi perfetta!!!



Sfila il Turbike sull'Empolitana



Michele ed Angelo menano la danza



E questi sono gli E2



Non solo Turbikers sull'Empolitana



Anche la Maglia Nera fa la smorfia a Joker



La Mtbk della Maglia Nera: sosta a bordo strada



Occhioni è stato dimezzato



Rocciogiovine prossima meta Turbike? Il paesino è molto ospitale



Anche il nostro Rinoceronte tra le lame!!!



Ma poi torna al sorriso



Il tremendo Aviglianese il coltello dei Briganti :con la lama scavata ,scolasangue,decorata con la spiga e la margherita (br.br.br.)



Dalla Mostra del coltello d'arte a Rocciogiovine: kiridashi e il coltello per pulire le anguille



2 coltelli siculi: a' birrittedda e la mozzetta

# IL PIONIERE

## LA PROSSIMA TAPPA: SCANDRIGLIA

 **T34-2019 Passo Corese - Scandriglia 44,72 km - 31,45 km**



Salita di Scandriglia fino alla Fontana (Fonte)

2,6 km at 8,0%



Migliori tempi per categoria (fonte Strava)

**Salita Scandriglia 3^cat.**

Nome segmento: Salita di Scandriglia fino alla Fontana

**2,6 km. Pendenza media 8,0%**

Cat.	Ciclista	Tempo	nel
E1	Roberti	10'44"	2018
E2	Buccilli	12'40"	2016
A1	Belleggia	14'26"	2016
A2	Bertelli	14'37"	2016
A3	Proietti	15'48"	2016

Ascesa totale

**1.069 m**

Ascesa totale

**772 m**

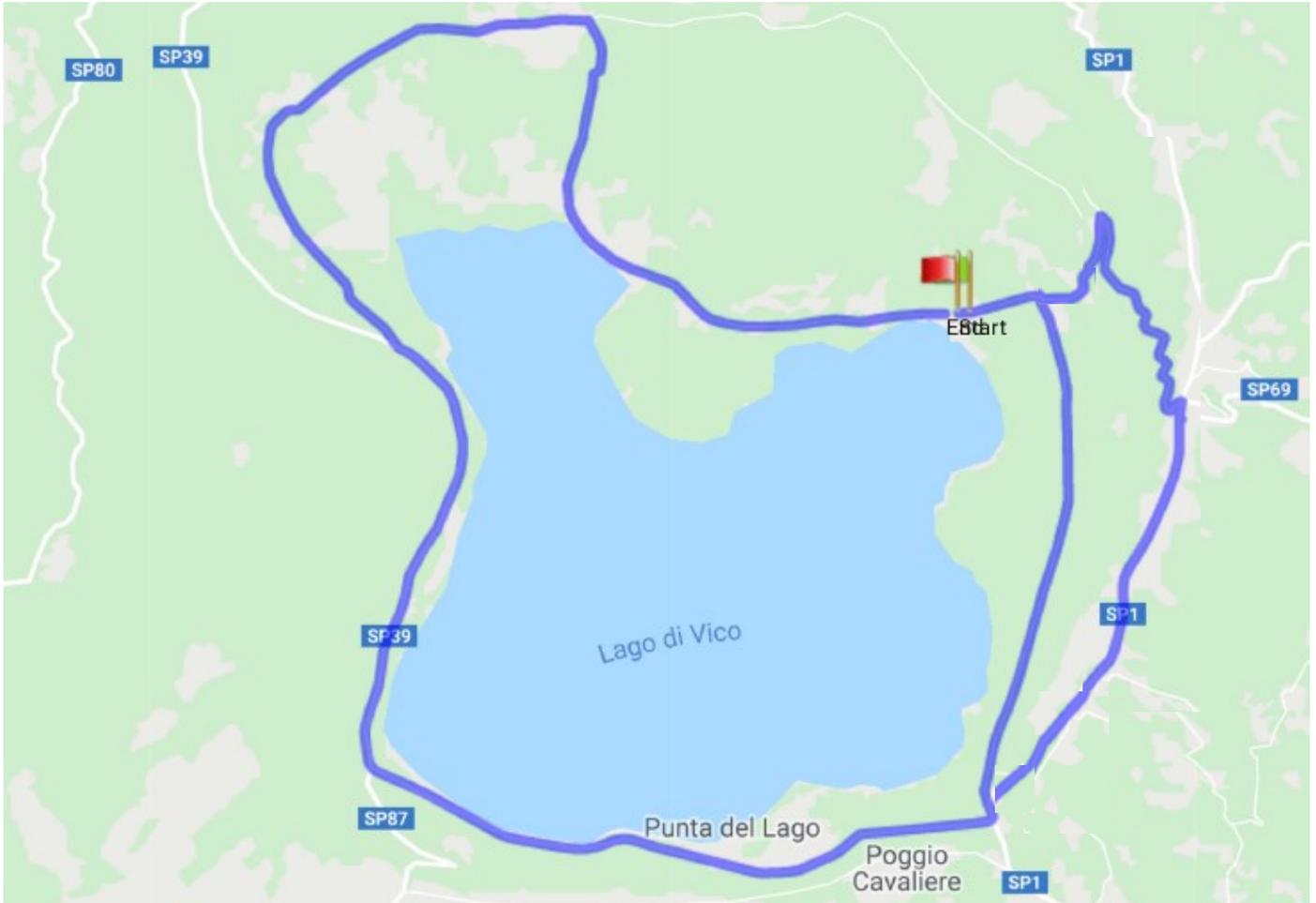
**Sabato 26**  
Scandriglia 3h 1h

Meteo: VENTI TEMPESTOSI sferzano l'Italia, RAFFICHE fino a 100 km/h. Ecco le Zone più Col...

Ora	Tempo	T °C	Precipitazioni	Aria	Vento (Km/h)
8		10,9°	- assenti -		9/21 ESE
9		14,2°	- assenti -		9/20 ESE
10		16,3°	- assenti -		9/14 ESE
11		18,4°	- assenti -		6/10 ESE
12		20,4°	- assenti -		5 ESE
13		21,8°	- assenti -		4/6 ESE
14		22,4°	- assenti -		3 SE
15		22,5°	- assenti -		3 SSE

# SUPERPOLPACH!

 Super Polpash 20,72 km - 22,82 km - 22,82 km



Ascesa totale  
**303 m**



Ascesa totale  
**171 m**



# TURBI GALLERY

## ROCCA DI MEZZO NEL LAZIO

